

# DESCRIPTION DU COURS



ÉCOLE DE DANSE  
QUATRE TEMPS

## HIP HOP

Le Hip Hop est une danse urbaine qui se caractérise par des mouvements texturés et précis obtenus par l'isolement des différentes parties du corps. Les techniques de base ainsi que les qualités de mouvement propres au "groove", au "bounce" et plus encore sont abordées dans des exercices dynamiques explorant les différents niveaux du corps. Lors des enchaînements chorégraphiques, l'accent est mis sur le style propre au hip hop.

*Hip hop*