



ÉCOLE DE DANSE
QUATRE TEMPS

HORAIRE DES COURS - AUTOMNE 2023

(Du 9 septembre au 4 décembre)
Récital des petits : Samedi 2 décembre
Spectacles des fêtes : 8 au 10 décembre

La date de référence pour l'âge
est fixée au 30 septembre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Ballet Classique	Ballet Débutant 3 (9 ans) Ballet Débutant 4 (10-11 ans) Centre culturel , Studio 3 17h00 - 18h30 (Marie-Laurence)	Ballet Élémentaire 2 & 3* Centre culturel , Studio 3 17h00 - 18h45 (Laurianne)	Ballet Élémentaire 1 (12-13 ans) Centre culturel , Studio 2 17h00 - 18h30 (Sarah-Maude)	Ballet Avancé* Centre culturel , Studio 3 17h00 - 18h45 (Veronica)	Ballet Élémentaire 2 & 3* Claire L'Heureux-Dubé , Studio A 17h00 - 18h45 (Sarah-Maude)
	Ballet Élémentaire 1 (12-13 ans) Centre culturel , Studio 2 17h00 - 18h30 (Catherine)			Ballet Avancé + DÉ* Centre culturel , Studio 2 19h00 - 20h45 (Veronica)	Ballet Élémentaire 4 - Inter* Claire L'Heureux-Dubé , Studio B 17h00 - 18h45 (Charlotte)
	Ballet Avancé & Avancé + DÉ (Tous) Centre culturel , Studio 1 17h00 - 19h00 (Veronica)				
	Ballet Adulte Débutant & Élémentaire Centre culturel , Studio 2 19h00 - 20h30 *Option préparation pointes* 20h30 - 21h00 (Lysandre)				
	Ballet Adulte Intermédiaire-Pointes* Centre culturel , Studio 1 19h00 - 21h00 (Veronica)				
Jazz	Jazz Débutant 4 (12-13 ans)* Jazz Élémentaire 1 (14 ans +)* Claire L'Heureux-Dubé , Studio B 17h00 - 18h30 (Marie-Christine)	Jazz-Contemporain Adultes Élémentaire Centre culturel , Studio 2 18h45 - 20h15 (Marie-Christine)		Jazz Avancé* Centre culturel , Studio 2 17h00 - 18h45 (Pier-Emmanuelle)	Jazz Débutant 3 (9-11 ans) Centre culturel , Studio 1 17h00 - 18h30 (Klarianne)
	Jazz Élémentaire 2-3-4* Centre Culturel , Studio 3 18h45 - 20h15 (Alexia)	Jazz-Contemporain Adultes Intermédiaire Centre culturel , Studio 1 18h45 - 20h15 (Charlotte)			Jazz Débutant 4 (12-13 ans)* Jazz Élémentaire 1 (14 ans +)* Centre culturel , Studio 1 18h30 - 20h00 (Alexia)
Hip hop		Hip hop Débutant 3 (9 ans) Groupe 1 Claire L'Heureux-Dubé , Studio B 17h00 - 18h30 (Florence B.)	Hip hop Élémentaire 1 (12-13 ans) Groupe 1 Centre culturel , Studio 3 17h15 - 18h45 (Mégan)	Hip hop Élémentaire 2 (14 ans +) Groupe 2 Centre culturel , Studio 3 17h15 - 18h45 (Vincent)	Hip hop Débutant 3 (9 ans) Groupe 2 Centre culturel , Studio 3 17h00 - 18h30 (Catherine)
		Hip hop Débutant 4 (10-11 ans) Groupe 1 Claire L'Heureux-Dubé , Studio A 17h00 - 18h30 (Annabelle)		Hip hop Élémentaire 3 & Intermédiaire 1 Claire L'Heureux-Dubé , Studio A 17h15 - 19h00 (Jean-Christophe)	Hip hop Débutant 4 (10-11 ans) Groupe 2 Centre culturel , Studio 2 17h00 - 18h30 (Annabelle)
				Hip hop Élémentaire 1 (12-13 ans) Groupe 2 Claire L'Heureux-Dubé , Studio B 17h00 - 18h30 (Mégan)	
				Hip hop adultes débutant & élémentaire Centre culturel , Studio 1 18h45 - 20h15 (Vincent)	
				Hip hop Intermédiaire 2 & Avancé Claire L'Heureux-Dubé , Studio A 19h15 - 21h00 (Jean-Christophe)	
Contemporain			Contemporain Débutant 3 (9 ans) Contemporain Débutant 4 (10-11 ans) Claire L'Heureux-Dubé , Studio B 17h15 - 18h45 (Marie-Christine)		
			Contemporain Élémentaire 1 (12-13 ans) Contemporain Élémentaire 2 (14 ans +) Claire L'Heureux-Dubé , Studio A 17h00 - 18h45 (Marie-Ange)		
Autres styles			Danse Cardio Tonus Adulte Claire L'Heureux-Dubé , Studio B 19h00 - 18h15 (Marie-Christine)		

*Pré-requis : Ce cours requiert un pré-requis lié à l'expérience. Pour plus de détails, veuillez consulter notre site web.

Inscrivez-vous en ligne au <https://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/Home/Index> OU par téléphone au (418)-724-9899



ÉCOLE DE DANSE
QUATRE TEMPS

HORAIRE DES COURS - AUTOMNE 2023

(Du 9 septembre au 4 décembre)

Récital des petits : Samedi 2 décembre

Spectacles des fêtes : 8 au 10 décembre

La date de référence pour l'âge est fixée au 30 septembre	Danse Parent/Enfant	Danse Créative	Danse Multi-Styles	Ballet	Jazz	Hip hop
Samedi	Danse Premiers Pas (18 - 24 mois) Groupe 1 Centre culturel , Studio 1 9h00 - 9h50 (Zoé)	Danse Créative 1 (3 ans) Groupe 1 Centre culturel , Studio 2 9h30 - 10h30 (Laurence O.)	Danse Multi-Styles 1 (5 ans) Groupe 1 Claire-L'Heureux-Dubé , Studio A 9h00 - 10h00 (Laurence L.)	Ballet Initiation (6 ans) Groupe 1 Centre culturel , Studio 2 12h00 - 13h00 (Zoé)		Hip hop Initiation (6 ans) Groupe 1 Claire L'Heureux-Dubé , Studio A 10h15 - 11h15 (Laurence L.)
	Éveil à la danse (24 - 36 mois) Groupe 1 Centre culturel , Studio 1 10h10 - 11h00 (Zoé)	Danse Créative 2 (4 ans) Groupe 1 Centre culturel , Studio 3 9h15 - 10h15 (Joanie)	Danse Multi-Styles 2 Initiation (6 ans) Groupe 1 Centre culturel , Studio 2 10h45 - 11h45 (Laurence O.)	Ballet Débutant 1 (7 ans) Groupe 1 Centre culturel , Studio 2 13h15 - 14h30 (Marie-Laurence)		Hip hop Débutant 1 (7 ans) Groupe 1 Claire L'Heureux-Dubé , Studio A 11h45 - 13h00 (Laurence L.)
		Danse Créative 2 (4 ans) Groupe 2 Centre culturel , Studio 3 10h30 - 11h30 (Joanie)	Danse Multi-Styles 2 Initiation (6 ans) Groupe 2 Claire-L'Heureux-Dubé , Studio B 10h45 - 11h45 (Klarianne)	Ballet Débutant 2 (8 ans) Groupe 1 Centre culturel , Studio 3 13h15 - 14h30 (Catherine)		Hip hop Débutant 2 (8 ans) Groupe 1 Claire L'Heureux-Dubé , Studio B 11h45 - 13h00 (Annabelle)
			Danse Multi-Styles 1 (5 ans) Groupe 2 Centre culturel , Studio 3 12h00 - 13h00 (Laurence O.)	Ballet Débutant 3 (9 ans) Ballet Débutant 4 (10-11 ans) Centre culturel , Studio 1 11h45 - 13h15 (Marie-Laurence)		
Dimanche	Danse Premiers Pas (18 - 24 mois) Groupe 1 Centre culturel , Studio 1 9h00 - 9h50 (Kelly-Ann)	Danse Créative 1 (3 ans) Groupe 2 Centre culturel , Studio 2 9h00 - 10h00 (Aly)	Danse Multi-Styles 1 (5 ans) Groupe 3 Centre culturel , Studio 1 11h15 - 12h15 (Kelly-Ann)		Jazz Initiation (6 ans) Groupe 1 Centre culturel , Studio 2 11h45 - 12h45 (Klarianne)	Hip hop Débutant 1 (7 ans) Groupe 2 Centre culturel , Studio 2 14h30 - 15h45 (Florence)
	Éveil à la danse (24 - 36 mois) Groupe 1 Centre culturel , Studio 1 10h10 - 11h00 (Kelly-Ann)	Danse Créative 2 (4 ans) Groupe 3 Centre culturel , Studio 2 10h15 - 11h15 (Aly)	Danse Multi-Styles 1 (5 ans) Groupe 4 Centre culturel , Studio 3 13h15 - 14h15 (Florence Boulianne)		Jazz Débutant 1 (7 ans) Jazz Débutant 2 (8 ans) Centre culturel , Studio 2 13h00 - 14h15 (Klarianne)	Hip hop Débutant 2 (8 ans) Groupe 2 Centre culturel , Studio 1 14h30 - 15h45 (Klarianne)
		Danse Créative 1 (3 ans) Groupe 3 Centre culturel , Studio 3 11h30 - 12h30 (Aly)				



Inscrivez-vous en ligne au <http://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/Home/Index> OU par téléphone au (418)-724-9899