



# HORAIRE DES COURS - HIVER 2024

(Du 5 janvier au 20 mai)

Spectacles de fin d'année du 24 au 26 mai

La date de référence pour l'âge est fixée au 30 septembre

|                  | Lundi  | Mardi  | Mercredi  | Jeudi  | Vendredi  |
|------------------|--|--|---|--|---|
| Ballet Classique | <b>Ballet Débutant 3 (9 ans)</b><br><b>Ballet Débutant 4 (10-11 ans)</b><br>Centre culturel , Studio 3<br>17h00 - 18h30                                | <b>Ballet Élémentaire 2 &amp; 3*</b><br>Centre culturel , Studio 3<br>17h00-18h45                            | <b>Ballet Élémentaire 1 (12-13 ans)</b><br>Centre culturel , Studio 2<br>17h00 - 18h30  | <b>Ballet Avancé</b><br>Centre culturel, Studio 2<br>17h00-18h45                                       | <b>Ballet Élémentaire 2 &amp; 3*</b><br>Claire L'Heureux-Dubé , Studio A<br>17h00 - 18h45                                   |
|                  | <b>Ballet Élémentaire 1 (12-13 ans)</b><br>Centre culturel , Studio 2<br>17h00 - 18h30   |  |   | <b>Ballet Avancé &amp; DÉ 5</b><br>Centre culturel , Studio 2<br>19h00 - 20h45                         | <b>Ballet Élémentaire 4 - Inter</b><br>Claire L'Heureux-Dubé, Studio B<br>17h00 - 19h00                                     |
|                  | <b>Ballet Avancé &amp; DÉ 5</b><br>Centre culturel , Studio 1<br>17h00 - 19h00   |  |   |  |   |
|                  | <b>Ballet Adulte Débutant &amp; Élémentaire</b><br>Centre culturel , Studio 2<br>19h00 - 20h30<br><b>*Option préparation pointes*</b><br>20h30 - 21h00 |  |   |  |   |
|                  | <b>Ballet Adulte Intermédiaire-Pointes*</b><br>Centre culturel , Studio 1<br>19h00 - 21h00   |  |   |  |   |
| Jazz             | <b>Jazz Débutant 4 (12-13 ans)*</b><br><b>Jazz Élémentaire 1 (14 ans +)*</b><br>Claire L'Heureux-Dubé , Studio B<br>17h00 - 18h30                      | <b>Jazz-Contemporain Adultes Élémentaire</b><br>Centre culturel , Studio 1&2 (Alternance)<br>19h00 - 20h30   | <b>Jazz Élémentaire 2-3-4*</b><br>Centre culturel , Studio 2<br>19h00 - 20h15   | <b>Jazz Avancé*</b><br>Centre culturel , Studio 1<br>17h00 - 18h45                                     | <b>Jazz Débutant 3 (9-11 ans)</b><br>Centre culturel , Studio 1<br>17h00 - 18h30  |
|                  | <b>Jazz Élémentaire 2-3-4*</b><br>Centre Culturel , Studio 3<br>19h30 - 20h45  | <b>Jazz-Contemporain Adultes Intermédiaire</b><br>Centre culturel , Studio 1&2 (Alternance)<br>19h00 - 20h30 |   |  | <b>Jazz Débutant 4 (12-13 ans)*</b><br><b>Jazz Élémentaire 1 (14 ans +)*</b><br>Centre culturel , Studio 1<br>18h30 - 20h00 |
| Hip hop          |  | <b>Hip hop Débutant 3 (9 ans) Groupe 1</b><br>Claire L'Heureux-Dubé , Studio B<br>17h15-18h45                | <b>Hip hop Élémentaire 1 (12-13 ans) Groupe 1</b><br>Claire L'Heureux-Dubé , Studio B<br>17h15 - 18h45  | <b>Hip hop Élémentaire 2 (14 ans +)</b><br>Claire L'Heureux-Dubé , Studio A<br>17h00-18h30             | <b>Hip hop Débutant 3 (9 ans) Groupe 2</b><br>Centre culturel , Studio 3<br>17h00 - 18h30                                   |
|                  |  | <b>Hip hop Débutant 4 (10-11 ans) Groupe 1</b><br>Claire L'Heureux-Dubé , Studio A<br>17h15-18h45            | <b>Hip hop Élémentaire 3 &amp; Intermédiaire 1</b><br>Claire L'Heureux-Dubé , Studio A<br>19h00 - 20h45   |  | <b>Hip hop Débutant 4 (10-11 ans) Groupe 2</b><br>Centre culturel , Studio 2<br>17h00 - 18h30                               |
|                  |  |  |   | <b>Hip hop Élémentaire 1 (12-13 ans) Groupe 2</b><br>Claire L'Heureux-Dubé , Studio B<br>17h00 - 18h30 |   |
|                  |  |  |   | <b>Hip hop adultes débutant &amp; élémentaire</b><br>Centre culturel , Studio 1<br>18h45 - 20h15       |   |
|                  |  |  |   | <b>Hip hop Intermédiaire 2 &amp; Avancé</b><br>Claire L'Heureux-Dubé , Studio A<br>18h30 - 19h45       |   |
| Contemporain     |  |  | <b>Contemporain Débutant 3 (9 ans)</b><br><b>Contemporain Débutant 4 (10-11 ans)</b><br><b>Contemporain Élémentaire 1 (12-13 ans)</b><br><b>Contemporain Élémentaire 2 (14 ans +)</b><br>Centre culturel, Studio 3<br>17h15-18h45 |  |   |
|                  |  |  |   |  |   |
| Autres styles    |  |  |   |  |   |

\*Pré-requis : Ce cours requiert un pré-requis lié à l'expérience. Pour plus de détails, veuillez consulter notre site web.



# ÉCOLE DE DANSE

Inscrivez-vous en ligne au <https://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/Home/Index> OU par téléphone au (418)-724-9899

# QUATRE TEMPS



# HORAIRE DES COURS - HIVER 2024

(Du 5 janvier au 20 mai)

Spectacles de fin d'année du 24 au 26 mai

La date de référence pour l'âge est fixée au 30 septembre

|          | Danse Parent/Enfant  | Danse Créative  | Danse Multi-Styles  | Ballet  | Jazz  | Hip hop   |
|----------|--|---|---|---|---|---|
| Samedi   | <b>Danse Premiers Pas (18 - 24 mois) Groupe 1</b><br>Centre culturel , Studio 1<br>9h00 - 9h50 | <b>Danse Créative 1 (3 ans) Groupe 1</b><br>Centre culturel , Studio 2<br>9h30 - 10h30  | <b>Danse Multi-Styles 1 (5 ans) Groupe 1</b><br>Claire-L'Heureux-Dubé , Studio A<br>9h00 - 10h00  | <b>Ballet Initiation (6 ans)</b><br>Centre culturel , Studio 2<br>12h00 - 13h00   |   | <b>Hip hop Initiation (6 ans)</b><br>Claire L'Heureux-Dubé , Studio A<br>10h15 - 11h15  |
|          | <b>Éveil à la danse (24 - 36 mois) Groupe 1</b><br>Centre culturel , Studio 1<br>10h10 - 11h00 | <b>Danse Créative 2 (4 ans) Groupe 1</b><br>Centre culturel , Studio 3<br>9h15 - 10h15  | <b>Danse Multi-Styles 2 (6 ans) Groupe 1</b><br>Centre culturel , Studio 2<br>10h45 - 11h45       | <b>Ballet Débutant 1 (7 ans) Groupe 1</b><br>Centre culturel , Studio 1<br>13h15 - 14h30                                |   | <b>Hip hop Débutant 1 (7 ans) Groupe 1</b><br><b>Hip hop Débutant 2 (8 ans) Groupe 1</b><br>Claire L'Heureux-Dubé , Studio A<br>11h45 - 13h00 |
|          |  | <b>Danse Créative 2 (4 ans) Groupe 2</b><br>Centre culturel , Studio 3<br>10h30 - 11h30 | <b>Danse Multi-Styles 2 (6 ans) Groupe 2</b><br>Claire-L'Heureux-Dubé , Studio B<br>10h45 - 11h45 | <b>Ballet Débutant 2 (8 ans) Groupe 1</b><br>Centre culturel , Studio 2<br>13h15 - 14h30                                |   |   |
|          |  |   | <b>Danse Multi-Styles 1 (5 ans) Groupe 2</b><br>Centre culturel , Studio 3<br>12h00 - 13h00       | <b>Ballet Débutant 3 (9 ans)</b><br><b>Ballet Débutant 4 (10-11 ans)</b><br>Centre culturel , Studio 1<br>11h45 - 13h15 |   |   |
| Dimanche |  | <b>Danse Créative 1 (3 ans) Groupe 2</b><br>Centre culturel , Studio 2<br>9h00 - 10h00  | <b>Danse Multi-Styles 1 (5 ans) Groupe 3</b><br>Centre culturel , Studio 1<br>11h15 - 12h15       |   | <b>Jazz Initiation (6 ans) Groupe 1</b><br>Centre culturel , Studio 2<br>11h45 - 12h45                          | <b>Hip hop Débutant 1 (7 ans) Groupe 2</b><br>Centre culturel , Studio 2<br>14h30 - 15h45   |
|          | <b>Éveil à la danse (24 - 36 mois) Groupe 2</b><br>Centre culturel , Studio 1<br>10h10 - 11h00 | <b>Danse Créative 2 (4 ans) Groupe 3</b><br>Centre culturel , Studio 2<br>10h15 - 11h15 | <b>Danse Multi-Styles 1 (5 ans) Groupe 4</b><br>Centre culturel , Studio 3<br>13h15 - 14h15       |   | <b>Jazz Débutant 1 (7 ans)</b><br><b>Jazz Débutant 2 (8 ans)</b><br>Centre culturel , Studio 2<br>13h00 - 14h15 | <b>Hip hop Débutant 2 (8 ans) Groupe 2</b><br>Centre culturel , Studio 1<br>14h30 - 15h45   |
|          |  | <b>Danse Créative 1 (3 ans) Groupe 3</b><br>Centre culturel , Studio 3<br>11h30 - 12h30 |   |   |   |   |



Inscrivez-vous en ligne au <http://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/Home/Index> OU par téléphone au (418)-724-9899