



# HORAIRE DES COURS - HIVER/PRINTEMPS 2025

(Du 10 janvier au 19 mai)

Semaine de relâche : 3 au 9 mars | Congé de Pâques 28 au 31 mars

Spectacles de fin d'année : 23 au 25 mai

La date de référence pour l'âge est fixée au 30 septembre 2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Ballet Classique	<b>Ballet Élémentaire 1 (12-13 ans)</b> <b>Ballet Élémentaire 2 (14 ans +)</b> Centre culturel, Studio 2 17h00 - 18h30	<b>Ballet Élémentaire 3 &amp; 4*</b> <b>Ballet Intermédiaire</b> Centre culturel, Studio 3 18h30 à 20h15	<b>Ballet Débutant 3 (9 ans)</b> Centre culturel, Studio 3 17h00 - 18h30 (Léanne Beauparant)	<b>Ballet Élémentaire 3 &amp; 4*</b> <b>Ballet Intermédiaire</b> Centre culturel, Studio 2 17h00 à 18h45	<b>Ballet Élémentaire 1 (12-13 ans)</b> <b>Ballet Élémentaire 2 (14 ans +)</b> Claire L'Heureux-Dubé, Studio A 17h00 - 18h30
	<b>Ballet Avancé*</b> Centre culturel, Studio 1 17h00 - 19h00		<b>Ballet Débutant 4 (10-11 ans)</b> Centre culturel, Studio 2 17h00 - 18h30 (Sarah-Maude Henry)	<b>Ballet Avancé*</b> Centre culturel, Studio 1 19h00 - 20h45	
	<b>Ballet Adulte Intermédiaire-Pointes*</b> Centre culturel, Studio 3 19h00 - 21h00		<b>Ballet Adulte Débutant &amp; Élémentaire</b> Centre culturel, Studio 2 19h00 - 20h30 <b>*Option préparation pointes*</b> 20h30 - 21h00 (Lysandre Lauzon)		
Jazz	<b>Jazz Débutant 4 (12-13 ans)*</b> <b>Jazz Élémentaire 1 (14 ans +) &amp; Élémentaire 2*</b> Centre culturel, Studio 3 17h00 - 18h15		<b>Jazz Élémentaire 3 &amp; 4*</b> <b>Jazz Intermédiaire 1*</b> Centre culturel, Studio 3 19h00 - 20h30	<b>Jazz Avancé*</b> Centre culturel, Studio 1 17h00 - 18h45	<b>Jazz Débutant 3 (9-11 ans)</b> Centre culturel, Studio 1 17h00 - 18h30
	<b>Jazz-Contemporain Adultes Élémentaire</b> Centre culturel, Studio 1 19h00 - 20h30				<b>Jazz Débutant 4 (12-13 ans)*</b> <b>Jazz Élémentaire 1 (14 ans +) &amp; Élémentaire 2*</b> Centre culturel, Studio 3 18h30 - 19h45
	<b>Jazz-Contemporain Adultes Intermédiaire</b> Centre culturel, Studio 2 19h00-20h30				
Hip hop		<b>Hip hop Élémentaire 1 (12-13 ans) Groupe 1</b> Centre culturel, Studio 3 17h00 - 18h30	<b>Hip hop Élémentaire 1 (12-13 ans) Groupe 2</b> Claire L'Heureux-Dubé, Studio B 17h00 - 18h30	<b>Hip hop Débutant 3 (9 ans) Groupe 1</b> Claire L'Heureux-Dubé, Studio B 17h00 - 18h30	<b>Hip hop Débutant 3 (9 ans) Groupe 2</b> Centre culturel, Studio 2 17h00 - 18h30
		<b>Hip hop Élémentaire 2 (14 ans +) Groupe 1</b> Claire L'Heureux-Dubé, Studio B 17h00 - 18h30	<b>Hip hop Avancé*</b> Claire L'Heureux-Dubé, Studio A 18h45 - 20h30	<b>Hip hop Débutant 4 (10-11 ans) Groupe 1</b> Claire L'Heureux-Dubé, Studio A 17h00 - 18h30	<b>Hip hop Débutant 4 (10-11 ans) Groupe 2</b> Centre culturel, Studio 3 17h00 - 18h30
		<b>Hip hop Élémentaire 3*</b> Claire L'Heureux-Dubé, Studio A 17h00 - 18h30			<b>Hip hop Élémentaire 2 (14 ans +) Groupe 2</b> Centre culturel, Studio 2 18h30 - 20h00
		<b>Hip hop Intermédiaire 1*</b> <b>Hip hop Intermédiaire 2*</b> Claire L'Heureux-Dubé, Studio B 18h45 - 20h30			
Contemporain		<b>Hip hop Adultes Élémentaire</b> <b>Hip hop Adultes Intermédiaire</b> Claire L'Heureux-Dubé, Studio A 19h00 - 20h30			
			<b>Contemporain Débutant 3 (9 ans) &amp; 4 (10-11 ans)</b> <b>Contemporain Élémentaire 1 (12-13 ans) &amp; 2 (14 ans +)</b> Claire L'Heureux-Dubé, Studio A 17h15 - 18h45		

\*Pré-requis : Ce cours requiert un pré-requis lié à l'expérience. Pour plus de détails, veuillez consulter notre site web.

Inscrivez-vous en ligne au <https://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/Home/Index> OU par téléphone au (418)-724-9899



# HORAIRE DES COURS - HIVER/PRINTEMPS 2025

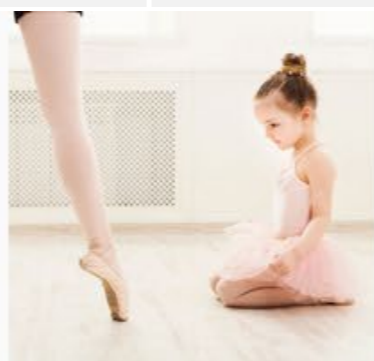
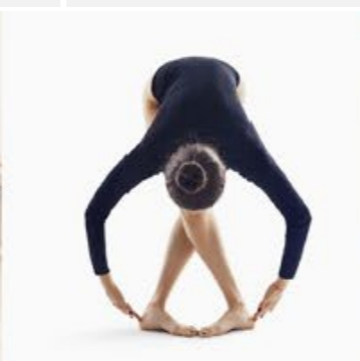
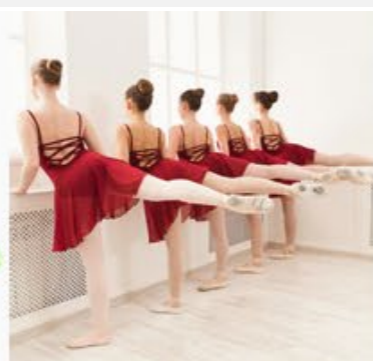
(Du 10 janvier au 19 mai)

Semaine de relâche : 3 au 9 mars | Congé de Pâques 28 au 31 mars

Spectacles de fin d'année : 23 au 25 mai

La date de référence pour l'âge est fixée au 30 septembre 2024

	Danse Parent/Enfant	Danse Créative	Danse Multi-Styles	Ballet	Jazz	Hip hop
Samedi	<b>Danse Premiers Pas (18 - 24 mois) Groupe 1</b> Centre culturel , Studio 1 9h00 - 9h50	<b>Danse Créative 1 (3 ans) Groupe 1</b> Centre culturel , Studio 2 9h30 - 10h30	<b>Danse Multi-Styles 1 (5 ans) Groupe 1</b> Claire-L'Heureux-Dubé , Studio A 9h15 - 10h15	<b>Ballet Initiation (6 ans)</b> Centre culturel , Studio 3 11h45 - 12h45		<b>Hip hop Initiation (6 ans)</b> Claire L'Heureux-Dubé , Studio A 10h30 - 11h30
	<b>Éveil à la danse (24 - 36 mois) Groupe 1</b> Centre culturel , Studio 1 10h10 - 11h00	<b>Danse Créative 2 (4 ans) Groupe 1</b> Centre culturel , Studio 2 10h45 - 11h45	<b>Danse Multi-Styles 2 (6 ans) Groupe 1</b> Centre culturel , Studio 2 12h00 - 13h00	<b>Ballet Débutant 1 (7 ans)</b> Centre culturel , Studio 1 11h30 - 12h45		<b>Hip hop Débutant 1 (7 ans) Groupe 1</b> Claire L'Heureux-Dubé , Studio A 12h00 - 13h15
				<b>Ballet Débutant 2 (8 ans)</b> Centre culturel , Studio 2 13h15 - 14h45		<b>Hip hop Débutant 2 (8 ans) Groupe 1</b> Claire L'Heureux-Dubé , Studio A 12h00-13h15
				<b>Ballet Débutant 3 (9 ans)</b> Centre culturel , Studio 2 13h15 - 14h45		
				<b>Ballet Débutant 4 (10-11 ans)</b> Centre culturel , Studio 1 13h15 - 14h45		
Dimanche	<b>Éveil à la danse (24 - 36 mois) Groupe 2</b> Centre culturel , Studio 1 10h10 - 11h00	<b>Danse Créative 1 (3 ans) Groupe 2</b> Centre culturel , Studio 2 9h30 - 10h30	<b>Danse Multi-Styles 1 (5 ans) Groupe 2</b> Centre culturel , Studio 1 11h45 - 12h45		<b>Jazz Initiation (6 ans)</b> Centre culturel , Studio 2 11h45 - 12h45	<b>Hip hop Débutant 2 (8 ans) Groupe 2</b> Centre culturel , Studio 3 13h00 - 14h15
		<b>Danse Créative 2 (4 ans) Groupe 2</b> Centre culturel , Studio 2 10h45 - 11h45	<b>Danse Multi-Styles 1 (5 ans) Groupe 3</b> Centre culturel , Studio 3 12h00 - 13h00		<b>Jazz Débutant 1 (7 ans)</b> <b>Jazz Débutant 2 (8 ans)</b> Centre culturel , Studio 2 13h00-14h15	<b>Hip hop Débutant 1 (7 ans) Groupe 2</b> Centre culturel , Studio 2 14h30 - 15h45
		<b>Danse Créative 2 (4 ans) Groupe 3</b> Centre culturel , Studio 3 10h30 - 11h30				



Inscrivez-vous en ligne au <http://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/Home/Index> OU par téléphone au (418)-724-9899