



HORAIRE DES COURS - Hiver 2026

(Du 9 janvier au 18 mai)

Relâche scolaire : 2 au 8 mars | Congé de Pâques 3 au 6 avril

Spectacles de mai : 22 au 24 mai

La date de référence pour l'âge est fixée au 30 septembre 2025	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Ballet Classique	Ballet Débutant 3 (9 ans) Centre culturel , Studio 3 17h15 - 18h45	Ballet Adulte Débutant & Élémentaire Centre culturel , Studio 2 19h00 - 20h30 *Option préparation pointes* 20h30 - 21h00	Ballet Élémentaire 2 (14 ans +) Ballet Élémentaire 3* Claire L'Heureux-Dubé, Studio A 17h00 - 18h30	Ballet Avancé* Centre culturel , Studio 1 17h00 - 18h45 Veronica Senn	Ballet Élémentaire 2 (14 ans +) Ballet Élémentaire 3* Claire L'Heureux-Dubé, Studio A 17h00 - 18h30
	Ballet Débutant 4 (10-11 ans) Ballet Élémentaire 1 (12-13 ans) Centre culturel , Studio 1 17h15 - 18h45			Ballet Élémentaire 4* Ballet Intermédiaire* Centre culturel , Studio 3 18h45 - 20h15	
	Ballet Élémentaire 4* Ballet Intermédiaire* Centre culturel , Studio 2 17h15 - 18h45			Ballet Adulte Intermédiaire & Pointes Centre culturel , Studio 2 19h00-21h00	
	Ballet Avancé Centre culturel , Studio 2 18h45 - 20h45				
Jazz		Jazz Débutant 4 (12-13 ans)* Claire L'Heureux-Dubé, Studio A 17h00 - 18h15	Jazz Avancé* Centre culturel , Studio 1 17h00 - 18h45		Jazz Débutant 3 (9-11 ans) Centre culturel , Studio 1 17h00 - 18h30
			Jazz Élémentaire 1 (12-13 ans) Centre culturel, Studio 2 18h45 - 20h00		Jazz Débutant 4 (12-13 ans) Centre culturel , Studio 2 18h30 - 19h45
			Jazz Intermédiaire* Centre culturel, Studio 3 19h15 - 21h00 Alexia Pelletier		Jazz Élémentaire 1 (12-13 ans) Centre culturel, Studio 1 18h30 - 19h45
			Jazz-Contemporain Adultes Débutant & Élémentaire Claire L'Heureux-Dubé, Studio A 19h15 - 20h45		
			Jazz-Contemporain Adultes Intermédiaire Claire L'Heureux-Dubé, Studio B 19h15 - 20h45		
Hip hop		Hip hop Élémentaire 1 (12-13 ans) Groupe 1 Centre culturel, Studio 3 17h15 - 18h45	Hip hop Intermédiaire 2* & Avancé* Centre culturel, Studio 1 19h00 - 20h45	Hip hop Débutant 3 (9 ans) Groupe 1 Centre culturel, Studio 3 17h00 - 18h30	Hip hop Débutant 4 (10-11 ans) Groupe 2 Centre culturel , Studio 2 17h00 - 18h30
		Hip hop Élémentaire 2 (14 ans +) Groupe 1 Claire L'Heureux-Dubé, Studio B 17h15 - 18h45		Hip hop Débutant 4 (10-11 ans) Groupe 1 Claire L'Heureux-Dubé, Studio A 17h15 - 18h45	Hip hop Élémentaire 1 (12-13 ans) Groupe 3 Centre culturel , Studio 3 18h30 - 20h00
		Hip hop Élémentaire 3* Hip hop Intermédiaire 1* Claire L'Heureux-Dubé, Studio A 19h00 - 20h30		Hip hop Élémentaire 1 (12-13 ans) Groupe 2 Claire L'Heureux-Dubé, Studio B 17h15 - 18h45	
		Hip hop Adultes Débutant Hip hop Adultes Élémentaire & Intermédiaire Claire L'Heureux-Dubé, Studio B 18h45 - 20h15			
Contemporain					
Nouveautés	Cardio Mundo Centre culturel, Studio 2 12h00 - 13h00			Danse Country Claire L'Heureux-Dubé, Studio A 19h00 - 20h30	
	Danse Tzigane Claire L'Heureux-Dubé, Studio 3 19h00 - 20h30				

(*)**Pré-requis** : Ce cours requiert un pré-requis lié à l'expérience. Pour plus de détails, veuillez consulter notre site web.

A noter : Cette année, pour simplifier le processus de facturation, le tarif du cours représente un montant tout inclus, couvrant : les frais de cours, les frais de participation aux spectacles (s'il y a lieu), les activités pédagogiques (s'il y a lieu) et les évaluations (session d'hiver seulement, s'il y a lieu).

Inscrivez-vous en ligne au <https://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/Home/Index> OU par téléphone au (418)-724-9899



HORAIRE DES COURS - Hiver 2026

(Du 9 janvier au 18 mai)

Relâche scolaire : 2 au 8 mars | Congé de Pâques 3 au 6 avril

Spectacles de mai : 22 au 24 mai

La date de référence pour l'âge est fixée au 30 septembre 2025

	Danse Parent/Enfant	Danse Créative	Danse Multi-Styles	Ballet	Jazz	Hip hop
Samedi	Danse Premiers Pas (18 - 24 mois) Groupe 1 Centre culturel , Studio 1 9h00 - 9h50	Danse Créative 1 (3 ans) Groupe 1 Centre culturel , Studio 2 9h15 - 10h15	Danse Multi-Styles 1 (5 ans) Groupe 1 Claire-L'Heureux-Dubé , Studio A 9h15 - 10h15	Ballet Initiation (6 ans) Centre culturel , Studio 2 11h45 - 13h00		Hip hop Initiation (6 ans) Claire L'Heureux-Dubé , Studio A 10h30 - 11h30
	Éveil à la danse (24 - 36 mois) Groupe 1 Centre culturel , Studio 1 10h10 - 11h00	Danse Créative 2 (4 ans) Groupe 1 Centre culturel , Studio 2 10h30 - 11h30	Danse Multi-Styles 1 (6 ans) Groupe 2 Centre culturel , Studio 3 10h15 - 11h15	Ballet Débutant 1 (7 ans) Centre culturel , Studio 2 11h45 - 13h00		Hip hop Débutant 1 (7 ans) Groupe 1 Claire L'Heureux-Dubé , Studio B 12h00 - 13h15
				Ballet Débutant 2 (9 ans) Ballet Débutant 3 (10-11 ans) Centre culturel , Studio 1 13h15-14h45		Hip hop Débutant 2 (8 ans) Groupe 1 Claire L'Heureux-Dubé , Studio A 12h00-13h15
				Ballet Débutant 4 (10-11 ans) Ballet Élémentaire 1 (12-13 ans) Centre culturel , Studio 1 11h30 - 13h00		Hip hop Débutant 3 (9 ans) Groupe 2 Claire L'Heureux-Dubé , Studio B 13h30 - 15h00
Dimanche	Éveil à la danse (24 - 36 mois) Groupe 2 Centre culturel , Studio 1 10h10 - 11h00	Danse Créative 1 (3 ans) Groupe 2 Centre culturel , Studio 2 9h00 - 10h00	Danse Multi-Styles 1 (5 ans) Groupe 3 Centre culturel , Studio 3 11h45 - 12h45		Jazz Initiation (6 ans) Centre culturel , Studio 1 11h30 - 12h30	Hip hop Débutant 1 (7 ans) Groupe 2 Centre culturel , Studio 3 13h15 - 14h30
		Danse Créative 1 (3 ans) Groupe 3 Centre culturel , Studio 3 9h00 - 10h00			Jazz Débutant 1 (7 ans) Centre culturel , Studio 2 11h30 - 12h45	Hip hop Débutant 2 (8 ans) Groupe 2 Centre culturel , Studio 2 14h45 - 16h00
		Danse Créative 2 (4 ans) Groupe 2 Centre culturel , Studio 2 10h15 - 11h15			Jazz Débutant 2 (8 ans) Centre culturel , Studio 2 13h00 - 14h15	
		Danse Créative 2 (4 ans) Groupe 3 Centre culturel , Studio 3 10h30 - 11h30				

À noter : Cette année, pour simplifier le processus de facturation, le tarif du cours représente un montant tout inclus, couvrant : les frais de cours, les frais de participation aux spectacles (s'il y a lieu), les activités pédagogiques (s'il y a lieu) et les évaluations (session d'hiver seulement, s'il y a lieu).



Inscrivez-vous en ligne au <http://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/Home/Index> OU par téléphone au (418)-724-9899