HORAIRE DES COURS - Hiver 2026

(Du 9 janvier au 18 mai)

Relâche scolaire : 2 au 8 mars | Congé de Pâques 3 au 6 avril

Spectacles de mai : 22 au 24 mai

La date de référence pour l'âge est fixée au 30 septembre 2025	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Ballet Classique	**Ballet Débutant 3 (9 ans)** Centre culturel , Studio 3 17h15 - 18h45 *Maïna Lévesque*	**Ballet Adulte Débutant & Élémentaire** Centre culturel , Studio 2 19h00 - 20h30 ***Option préparation pointes*** 20h30 - 21h00 *Lysandre Lauzon*	**Ballet Élémentaire 2 (14 ans +)** **Ballet Élémentaire 3*** Claire L'Heureux-Dubé, Studio A 17h00 - 18h30 *Marianne Bérubé*	**Ballet Avancé*** Centre culturel , Studio 1 17h00 - 18h45 *Veronica Senn*	**Ballet Élémentaire 2 (14 ans +)** **Ballet Élémentaire 3*** Claire L'Heureux-Dubé, Studio A 17h00 - 18h30 *Marianne Bérubé*
	Ballet Débutant 4 (10-11 ans) **Ballet Élémentaire 1 (12-13 ans)** Centre culturel , Studio 1 17h15 - 18h45 *Zoé Coulombe*			**Ballet Élémentaire 4*** **Ballet Intermédiaire*** Centre culturel , Studio 3 18h45 - 20h15 *Sarah-Maude Henry*	
	Ballet Élémentaire 4* **Ballet Intermédiaire*** Centre culturel , Studio 2 17h15 - 18h45 *Veronica Senn*			**Ballet Adulte Intermédiaire & Pointes** Centre culturel , Studio 2 19h00-21h00 *Marianne Bérubé*	
	Ballet Avancé Centre culturel , Studio 2 18h45 - 20h45 *Veronica Senn*				
Jazz		**Jazz Débutant 4 (12-13 ans)*** Claire L'Heureux-Dubé, Studio A 17h00 - 18h15 *Annabelle Cavanagh*	**Jazz Avancé*** Centre culturel , Studio 1 17h00 - 18h45 *Pier-Emmanuelle Ross*		**Jazz Débutant 3 (9-11 ans)** Centre culturel , Studio 1 17h00 - 18h30 *Éliane Turcotte*
			Jazz Élémentaire 1 (12-13 ans) Centre culturel, Studio 2 18h45 - 20h00 *Klarianne Pilote*		**Jazz Débutant 4 (12-13 ans)** Centre culturel , Studio 2 18h30 - 19h45 *Léanne Beauparlant*
			Jazz Intermédiaire* Centre culturel, Studio 3 19h15 - 21h00 *Alexia Pelletier*		**Jazz Élémentaire 1 (12-13 ans)** Centre culturel, Studio 1 18h30 - 19h45 *Klarianne Pilote*
			Jazz-Contemporain Adultes Débutant & Élémentaire Claire L'Heureux-Dubé, Studio A 19h15 - 20h45 *Marie-Christine Chevalier*		
			Jazz-Contemporain Adultes Intermédiaire Claire L'Heureux-Dubé, Studio B 19h15 - 20h45 *Joanie Michaud*		
Hip hop		**Hip hop Élémentaire 1 (12-13 ans) Groupe 1** Centre culturel, Studio 3 17h15 - 18h45 *Danaé Blanchet*	**Hip hop Intermédiaire 2* & Avancé*** Centre culturel, Studio 1 19h00 - 20h45 *Florence Boulianne*	**Hip hop Débutant 3 (9 ans) Groupe 1** Centre culturel, Studio 3 17h00 - 18h30 *Aly Tassy-Michaud*	**Hip hop Débutant 4 (10-11 ans) Groupe 2** Centre culturel , Studio 2 17h00 - 18h30 *Klarianne Pilote*
		Hip hop Élémentaire 2 (14 ans +) Claire L'Heureux-Dubé, Studio B 17h15 - 18h45 *Mégan Gallant*		**Hip hop Débutant 4 (10-11 ans) Groupe 1** Claire L'Heureux-Dubé, Studio A 17h15 - 18h45 *Danaé Blanchet*	
		Hip hop Élémentaire 3* **Hip hop Intermédiaire 1*** Claire L'Heureux-Dubé, Studio A 19h00 - 20h30 *Mégan Gallant*		**Hip hop Élémentaire 1 (12-13 ans) Groupe 2** Claire L'Heureux-Dubé, Studio B 17h15 - 18h45 *Savannah Robillard*	
		Hip hop Adultes Débutant **Hip hop Adultes Élémentaire & Intermédiaire** Claire L'Heureux-Dubé, Studio B 18h45 - 20h15 *Mélody Ross*			
Contemporain					
Nouveautés	**Cardio Mundo** Centre culturel, Studio 2 12h00 - 13h00 *Émie Ouellette*			**Danse Country** Claire L'Heureux-Dubé, Studio A 19h00 - 20h30 *Leane Drapeau*	
	Danse Tziaane Claire L'Heureux-Dubé, Studio 3 19h00 - 20h30 *Victoria Doudenkova*				

(*)Pré-requis : Ce cours requiert un pré-requis lié à l'expérience. Pour plus de détails, veuillez consulter notre site web.

À noter : Cette année, pour simplifier le processus de facturation, le tarif du cours représente un montant tout inclus, couvrant : les frais de cours, les frais de participation aux spectacles (s'il y a lieu), les activités pédagogiques (s'il y a lieu) et les évaluations (session d'hiver seulement, s'il y a lieu).

Inscrivez-vous en ligne au https://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/Home/Index OU par téléphone au (418)-724-9899

HORAIRE DES COURS - Hiver 2026

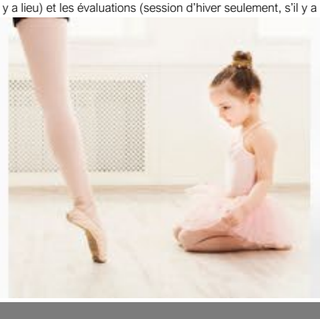
(Du 9 janvier au 18 mai)

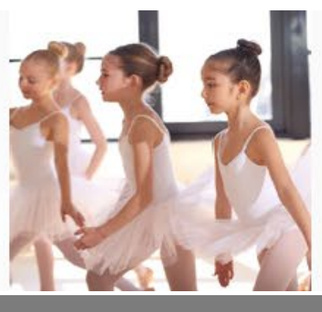
Relâche scolaire : 2 au 8 mars | Congé de Pâques 3 au 6 avril

Spectacles de mai : 22 au 24 mai

La date de référence pour l'âge est fixée au 30 septembre 2025	Danse Parent/Enfant	Danse Créative	Danse Multi-Styles	Ballet	Jazz	Hip hop
Samedi	**Danse Premiers Pas** **(18 - 24 mois) Groupe 1** Centre culturel , Studio 1 9h00 - 9h50 *Zoé Coulombe*	**Danse Créative 1** **(3 ans) Groupe 1** Centre culturel , Studio 2 9h15 - 10h15 *Audrey-Anne Côté*	**Danse Multi-Styles 1** **(5 ans) Groupe 1** Claire-L'Heureux-Dubé , Studio A 9h15 - 10h15 *Laurence Lavoie*	**Ballet Initiation (6 ans)** Centre culturel , Studio 2 11h45 - 13h00 *Maïna Lévesque*		**Hip hop Initiation (6 ans) Groupe 1** Claire L'Heureux-Dubé , Studio A 10h30 - 11h30 *Laurence Lavoie*
	Éveil à la danse **(24 - 36 mois) Groupe 1** Centre culturel , Studio 1 10h10 - 11h00 *Zoé Coulombe*	**Danse Créative 2** **(4 ans) Groupe 1** Centre culturel , Studio 2 10h30 - 11h30 *Audrey-Anne Côté*	**Danse Multi-Styles 1** **(6 ans) Groupe 2** Centre culturel , Studio 3 10h15 - 11h15 *Annabelle Cavanagh*	**Ballet Débutant 1 (7 ans)** Centre culturel , Studio 2 11h45 - 13h00 *Maïna Lévesque*		**Hip hop Initiation (6 ans) Groupe 2** Claire L'Heureux-Dubé , Studio B 10h30 - 11h30 *Camille Proulx*
				Ballet Débutant 2 (9 ans) **Ballet Débutant 3 (10-11 ans)** Centre culturel , Studio 1 13h15-14h45 *Maïna Lévesque*		**Hip hop Débutant 1** **(7 ans) Groupe 1** Claire L'Heureux-Dubé , Studio B 12h00 - 13h15 *Élizabeth Gauthier*
				Ballet Débutant 4 (10-11 ans) **Ballet Élémentaire 1 (12-13 ans)** Centre culturel , Studio 1 11h30 - 13h00 *Zoé Coulombe*		**Hip hop Débutant 2** **(8 ans) Groupe 1** Claire L'Heureux-Dubé , Studio A 12h00-13h15 *Laurence Lavoie*
						Hip hop Débutant 3 (9 ans) Groupe 2 Claire L'Heureux-Dubé , Studio B 13h30 - 15h00 *Éilzabeth Gauthier*
Dimanche	**Éveil à la danse** **(24 - 36 mois) Groupe 2** Centre culturel , Studio 1 10h10 - 11h00 *Alice Auclair*	**Danse Créative 1** **(3 ans) Groupe 2** Centre culturel , Studio 2 9h00 - 10h00 *Alice Auclair*	**Danse Multi-Styles 1** **(5 ans) Groupe 3** Centre culturel , Studio 3 11h45 - 12h45 *Aly Tassy-Michaud*		**Jazz Initiation (6 ans)** Centre culturel , Studio 1 11h30 - 12h30 *Gabrielle Coulombe*	**Hip hop Débutant 1** **(7 ans) Groupe 2** Centre culturel , Studio 3 13h15 - 14h30 *Aly Tassy-Michaud*
		Danse Créative 1 **(3 ans) Groupe 3** Centre culturel , Studio 3 9h00 - 10h00 *Abigaël Roy*			**Jazz Débutant 1 (7 ans)** Centre culturel , Studio 2 11h30 - 12h45 *Éliane Turcotte*	**Hip hop Débutant 2** **(8 ans) Groupe 2** Centre culturel , Studio 2 14h45 - 16h00 *Aly Tassy-Michaud*
		Danse Créative 2 **(4 ans) Groupe 2** Centre culturel , Studio 2 10h15 - 11h15 *Gabrielle Coulombe*			**Jazz Débutant 2 (8 ans)** Centre culturel , Studio 2 12h45-14h00 *Éliane Turcotte*	
		Danse Créative 2 **(4 ans) Groupe 3** Centre culturel , Studio 3 10h30 - 11h30 *Aly Tassy-Michaud*				

À noter : Cette année, pour simplifier le processus de facturation, le tarif du cours représente un montant tout inclus, couvrant : les frais de cours, les frais de participation aux spectacles (s'il y a lieu), les activités pédagogiques (s'il y a lieu) et les évaluations (session d'hiver seulement, s'il y a lieu).





Inscrivez-vous en ligne au http://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/Home/Index OU par téléphone au (418)-724-9899