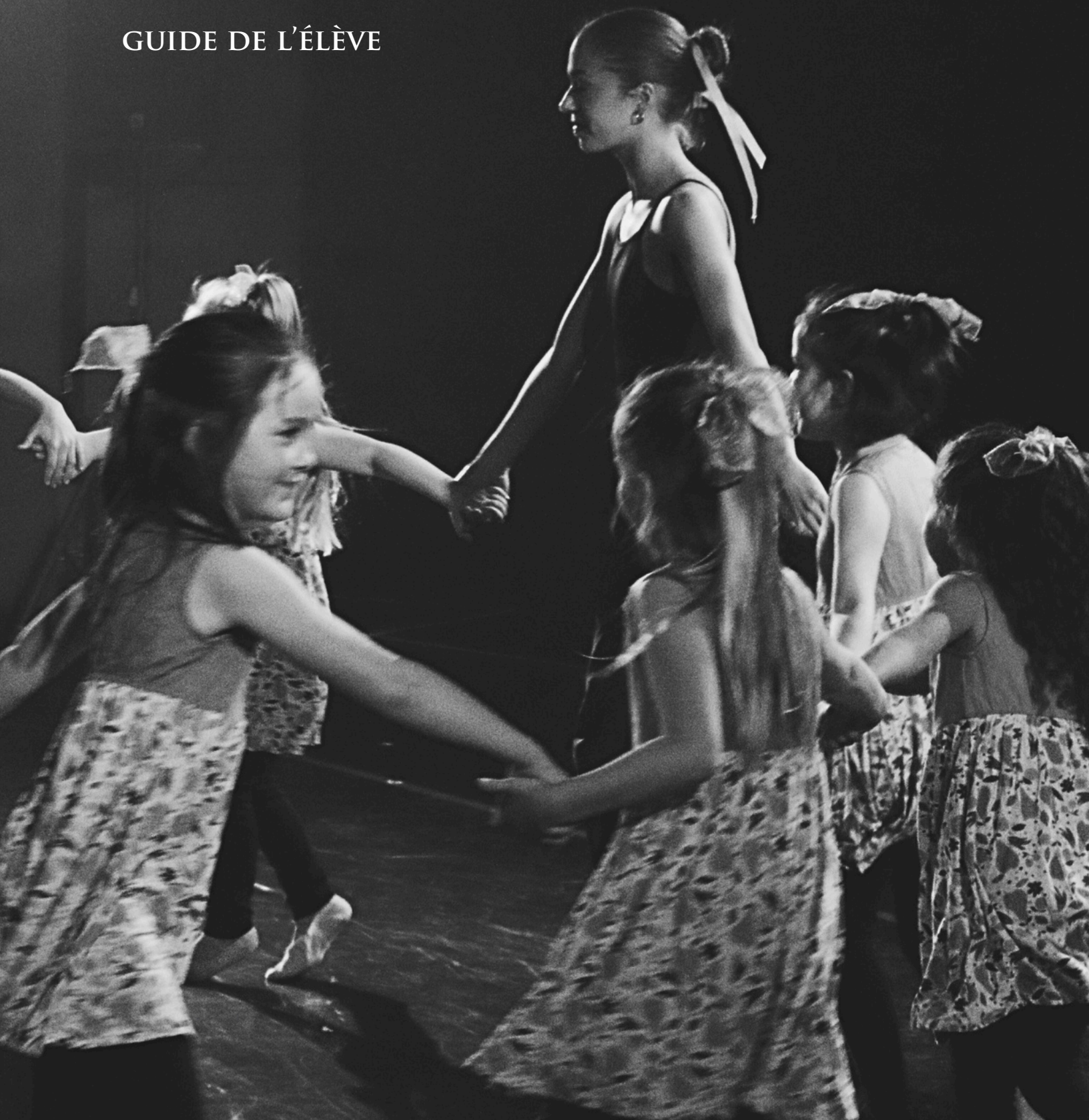


# programme danse-loisirs

GUIDE DE L'ÉLÈVE



# sommaire

01. à propos

02. les programmes

03. les cours loisirs

04. les activités

05. la campagne de financement

06. les camps

07. le calendrier annuel

08. les inscriptions

09. les spectacles

10. le code vestimentaire

11. les communications

12. les politiques et règlements

# à propos



L'ÉCOLE DE DANSE  
QUATRE TEMPS

Fondée en 1980 et incorporée en 1981, l'École de danse Quatre Temps (ÉDQT) est un organisme à but non lucratif dédié à l'enseignement, à la diffusion et au rayonnement de la danse dans la région du Bas-Saint-Laurent. Au fil des décennies, l'ÉDQT est devenue une référence incontournable en matière de formation artistique, offrant des cours accessibles à tous les âges et niveaux.

Avec près de 1 000 membres, l'ÉDQT est la seule institution à l'est de Québec reconnue pour son enseignement spécialisé en danse. Elle est également le seul organisme voué à l'enseignement de la danse reconnu par le ministère de la Culture et des Communications du Québec. L'école s'engage à offrir un environnement respectueux, ouvert et stimulant, favorisant le développement personnel et artistique de chacun.

## Nos infrastructures

L'École de danse Quatre Temps (ÉDQT) dispose de cinq (5) studios de danse répartis sur deux sites :

Centre Culturel (22, rue Sainte-Marie, porte 2)

- Bureaux administratifs
- Studios 1, 2 et 3

Édifice Claire L'Heureux-Dubé (77, 2e Rue Ouest, porte 4)

- Studios A et B

## Notre mission

*Enseigner, promouvoir et faire rayonner la danse dans sa diversité,  
sa qualité et son accessibilité.*

# les programmes

L'École de danse Quatre Temps (ÉDQT) offre une variété de programmes adaptés à tous les âges, tous les niveaux et tous les objectifs, dans un environnement stimulant, inclusif et sécuritaire. Chaque programme est pensé pour favoriser à la fois le développement technique, l'expression artistique et le plaisir de danser.

## **Danse-Loisirs**

Ouvert à tou·te·s, ce programme permet de découvrir la danse ou de poursuivre sa pratique dans un cadre ludique et accessible. Les cours mettent l'accent sur le plaisir de bouger, la créativité et l'apprentissage technique progressif, sans objectif compétitif. Plusieurs styles sont proposés, tels que le les cours parent-enfant, la danse créative, le multi-styles, le jazz, le ballet, le hip hop, le contemporain ainsi qu'une variété de cours pour adultes.

## **Danse-Études**

Offert en partenariat avec le milieu scolaire, ce programme s'adresse aux jeunes qui souhaitent intégrer la danse à leur horaire d'études. Il permet un entraînement soutenu et un perfectionnement technique tout en maintenant un équilibre avec les exigences scolaires. L'admission à ce programme est effectuée sur une base académique via le Centre de services scolaires.

*\*Pour plus d'informations, veuillez consulter l'onglet Programme Danse-Études : [ICI](#)*

## **Danse-Compétitions**

Conçu pour les danseur·euse·s qui désirent se dépasser et représenter l'ÉDQT dans des compétitions régionales et provinciales, ce programme met l'accent sur la performance, la discipline, la cohésion d'équipe et la maîtrise technique. L'admission à ce programme se fait sur la base d'une sélection annuelle lors des auditions prenant place au mois d'août de chaque année.

*\*Pour plus d'informations, veuillez consulter l'onglet Programme Danse-Compétitions : [ICI](#)*

*\*Les participant·e·s peuvent tout à fait s'inscrire à plus d'un programme, selon leurs intérêts et objectifs, afin de diversifier leurs expériences et de maximiser leur progression.*

# les cours loisirs

À l'École de danse Quatre Temps, la diversité et l'accessibilité des cours permettent à chacun de trouver sa place, peu importe son âge ou son niveau. Offerts dans un cadre structuré et bienveillant, nos cours visent à favoriser l'apprentissage, la créativité et le plaisir de danser. Encadrés par une équipe enseignante passionnée, nos cours offrent un espace où l'on favorise le simple bonheur du mouvement.

## Styles proposés

Pour en savoir davantage sur les styles de danse offerts, vous trouverez à la page suivante une description détaillée de chacun d'eux.

- Danse Parent-Bébé (6 à 18 mois)
- Danse Parent-Enfant (18 à 36 mois)
- Danse Créative (3-4 ans)
- Danse Multi-Styles (5 ans)
- Initiation (6 ans)
- Ballet Classique
- Jazz
- Hip hop
- Danse Contemporaine
- Danse Tzigane
- Danse Country
- Corps en mouvement
- Danse Tonus Express

*\*Pour plus d'informations concernant chacune de ces disciplines, consultez notre site web : [ICI](#)*

# les activités

En complément aux cours réguliers, l'ÉDQT organise chaque année des activités variées qui favorisent le plaisir, la découverte et l'engagement, tout en renforçant le lien entre les participant·e·s et la communauté.

Ces activités permettent d'enrichir l'expérience des élèves et de contribuer à la vie de l'école.

## **Fêtes thématiques**

Les élèves des groupes jeunesse sont invité·e·s à se présenter à leurs cours réguliers lors desquels des activités spéciales prendront place sous forme d'ateliers de danse thématiques (ex. Halloween, Saint-Valentin, Pâques).

## **Spectacles de fin de session**

Des récitals et des spectacles de fin de session prennent place durant l'année en décembre et en mai afin que les élèves puissent partager leurs chorégraphies et leur progrès devant famille et ami·e·s.

## **Activité pédagogiques**

Sorties culturelles vers des spectacles de danse, majoritairement à la Salle Desjardins, pour lesquelles les groupes ciblés reçoivent des billets leur permettant d'y assister.

## **Évaluations internes/externes**

À partir du niveau Débutant·e 1 (7 ans), les élèves inscrit·e·s dans les disciplines régulières sont évalué·e·s à l'hiver soit par leur enseignant·e, soit par un·e évaluateur·trice externe mandaté·e par l'ÉDQT. Ces évaluations ont pour objectif d'assurer, de façon continue, la qualité de l'enseignement à l'ÉDQT et de veiller à ce que chaque élève progresse dans un cadre sécuritaire et valorisant.

*À noter : les groupes adultes ne sont pas soumis à ce processus d'évaluation.*

## **Services complémentaires**

L'École de danse Quatre Temps offre plusieurs services complémentaires qui soutiennent la progression des élèves et facilitent leur expérience au sein de l'école :

- Cours privés et semi-privés (Plus d'informations [\*\*ICI\*\*](#))
- Programmes d'aide financière (Plus d'informations [\*\*ICI\*\*](#))

# la campagne de financement

Chaque année, l'École de danse Quatre Temps organise une campagne de financement obligatoire pour l'ensemble de ses élèves. Cette campagne se déroule par le biais de la vente de chocolat au mois de septembre, ainsi qu'en janvier pour les nouveaux·elles membres.

L'objectif de cette campagne est de permettre à l'École de maintenir la qualité de ses services pédagogiques et artistiques, tout en continuant d'offrir des frais de cours abordables à ses membres.

## Deux options s'offrent aux familles

1. Vente de chocolat : chaque élève inscrit·e vend une boîte complète de chocolat, jusqu'à concurrence de deux participations par famille.
2. Contribution monétaire : verser une contribution de 50 \$ par élève inscrit·e, avec un maximum de deux participations par famille.

\*Le choix de l'option doit être fait au moment de l'inscription.

## À qui s'adresse la campagne?

- Tous les groupes sont concernés, à l'exception des groupes "Adultes".
- Les élèves ayant complété la campagne à l'automne ne sont pas tenu·es d'y participer à la session d'hiver.
- Pour les nouveaux·elles inscrit·es à la session d'hiver, la campagne est obligatoire.

## Déroulement de la campagne

Les élèves participant à la campagne reçoivent leur boîte de chocolat directement dans leur cours de danse, environ un mois après le début de la session. Ils disposent ensuite de quatre semaines pour remettre leur enveloppe contenant les fonds, soit à leurs enseignant·es, soit à la réception/boutique de l'École.

# les camps

Tout au long de l'année, l'École de danse Quatre Temps propose différentes formules de camps et d'activités permettant aux jeunes danseur-se-s de vivre une immersion dans l'univers de la danse. Ces expériences sont l'occasion de développer leur technique, d'explorer de nouveaux styles et, surtout... de s'amuser!

## **Camps de la relâche**

Pendant la semaine de relâche scolaire, les élèves de 4 à 12 ans profitent d'un camp intensif de danse. Chaque journée propose des ateliers variés, des activités ludiques et des projets chorégraphiques adaptés aux groupes d'âge.

## **Camps d'été**

Nos camps d'été offrent une expérience où la danse se combine à des activités artistiques et récréatives. Une variété de camps est offerte afin de répondre aux besoins des élèves de 4 à 14 ans.

## **Camp d'été inclusif**

Le Camp d'été inclusif permet aux jeunes vivant avec des besoins particuliers de vivre une expérience de danse adaptée dans un environnement bienveillant. Grâce à un encadrement personnalisé, chacun peut évoluer à son rythme et développer sa confiance.

## **Parcours de perfectionnement**

Le parcours de perfectionnement s'adresse aux danseur-se-s qui souhaitent approfondir leur formation technique durant l'été. Offert sous forme d'ateliers intensifs, il constitue une excellente préparation à la prochaine saison.

## **Classes chorégraphiques**

Ces ateliers intensifs permettent de travailler une chorégraphie complète dans un style précis. D'une durée de 1 h 15, ils se déroulent en soirée durant l'été selon une programmation préétablie.

## **Journées « Spécial-Danse »**

Durant certaines journées pédagogiques ou congés scolaires, l'ÉDQT propose des journées thématiques pour les jeunes de 4 à 12 ans, où différents styles de danse sont explorés dans une ambiance festive.

Cette année, les dates ciblées sont les 2 & 20 novembre, 8 février, 29 mars et 19 avril.

\*Pour plus d'informations concernant l'inscription et la tarification de ces activités veuillez consulter l'onglet camps : [\*\*ICI\*\*](#)

# le calendrier annuel

## Automne 2026

**13 août** : Inscription d'automne des membres 2025-2026 via la Plateforme Qidigo

**17 août** : Inscription d'automne des nouveaux membres via la Plateforme Qidigo

**5 septembre** : Début des cours loisirs

**9 octobre** : Début de la campagne de financement (Remise des boîtes de chocolat pendant les cours réguliers)

**10 au 12 octobre** : Congé de l'Action de Grâce

**25 octobre** : Fin de la campagne de financement (Retour des enveloppes)

**29 octobre** : Vente des billets pour le récital des petits via la Plateforme QuoiVivre Rimouski

**30 octobre au 1er novembre** : Présente-toi costumé·e lors de ton cours de danse pour l'Halloween!

**5 novembre** : Vente des billets des spectacles de hip hop, de ballet et de danse multi-styles via la billetterie de chez Spect'Art Rimouski

**2 novembre** : Journée "Spécial-Danse" pour les élèves du primaire inscrits

**24 novembre** : Inscription d'hiver des membres d'automne 2026 via la Plateforme Qidigo

**26 novembre** : Inscription d'hiver des nouveaux membres via la Plateforme Qidigo

**20 novembre** : Journée "Spécial-Danse" pour les élèves du primaire inscrits

**5 décembre** : Grande célébration des fêtes (Récital des petits) pour les groupes : Parent-Enfant, danse créative et ballet initiation à la Salle Michel Leblanc du Paul-Hubert.

**\*Les groupes participant à cette activité n'ont plus de cours ensuite.**

**5 décembre** : Soirée festive des élèves des groupes adultes (Danse Tzigane, Danse Country, Jazz-Ct adulte) \*lieu à confirmer

**7 décembre** : Dernière journée pour les cours loisirs réguliers

**8 au 13 décembre** : Répétitions, générales et spectacles (Hip hop, multi-styles, ballet)

# le calendrier annuel

## Hiver 2027

**8 janvier :** Début des cours réguliers loisirs et danse-études

**8 février :** Journée "Spécial-Danse" pour les élèves du primaire inscrits

**12 au 14 février :** Présente-toi vêtu-e d'un vêtement rouge, rose ou blanc lors de ton cours de danse pour la Saint-Valentin!

**12 février :** Début de la campagne de financement pour les nouveaux membres (Remise des boîtes de chocolat pendant les cours réguliers) \*Approximatif

**28 février :** Fin de la campagne de financement (Retour des enveloppes) Approximatif

**1 au 7 mars :** Relâche scolaire

**26 au 29 mars :** Congé de Pâques

**29 mars :** Journée "Spécial-Danse" pour les élèves du primaire inscrits

**8 avril :** Vente des billets des spectacles de fin d'année via la billetterie de chez Spect'Art Rimouski

**15 avril :** Vente des billets des spectacles de fin d'année jeunesse via la Plateforme QuoiVivre Rimouski.

**19 avril :** Journée "Spécial-Danse" pour les élèves du primaire inscrits

**Lundi 24 mai :** Dernière journée pour les cours loisirs réguliers

**15 mai :** Spectacles de fin d'année jeunesse (Danse premiers pas, éveil à la danse, danse créative, multistyles) **\*Lieu à confirmer**

**23 au 30 mai :** Répétitions, générales et spectacles de fin d'année à la Salle Desjardins.

**Été :** Inscrivez-vous à nos camps d'été 2027!

**20 au 22 août :** Auditions pour le programme Danse-Compétitions.

# les inscriptions

## **Modalités d'inscription**

Les inscriptions peuvent se faire en ligne ou par téléphone au 418-724-9899. Les coûts varient selon le niveau, la session et la discipline choisies.

## **Modalités de paiement**

Pour les cours loisirs, il est possible de régler la session en plusieurs versements : deux pour l'automne, ou trois pour l'hiver. Pour les élèves inscrits aux programmes Danse-Études et Danse-Compétitions, l'inscription annuelle peut quant à elle être réglée en quatre paiements répartis sur l'année scolaire.

Nous offrons également un rabais familial : à l'achat d'un deuxième cours dans le même dossier, un escompte de 15 % s'applique sur le cours le moins cher. Ce rabais est valide uniquement sur les frais de cours de danse.

## **Modes de paiement**

- En ligne ou par téléphone, les paiements se font par Visa ou MasterCard.
- En personne, nous priorisons les paiements sans contact. Il est possible de payer par carte de crédit, carte de débit ou débit pré-autorisé.

\*Veuillez noter que les chèques ne sont pas acceptés.

## **Frais de non-résidents**

Les non-résidents de la Ville de Rimouski doivent acquitter une taxe de 30 \$ par session. Cette règle ne s'applique toutefois pas aux résidents de Saint-Anaclet-de-Lessard et de Saint-Valérien.

# les inscriptions

## **Politique d'annulation**

Il est possible d'annuler une inscription à un cours, mais certaines conditions s'appliquent. Dans tous les cas, la demande doit être faite par écrit, par courriel, en précisant le titre du cours concerné.

- Si la série de cours n'a pas débuté : le remboursement est complet et sans pénalité.
- Si la série de cours a débuté : un remboursement des cours non dispensés est effectué, moins le plus petit des deux montants suivants : 50 \$ ou 10 % du prix des services non reçus.

\*Veuillez noter que toutes les sommes versées pour des services autres que les cours à exécution successive ainsi que pour des services non couverts par la Loi ne sont pas remboursables.

## **Cas de force majeure, décret gouvernemental ou interruption de services**

Dans une situation exceptionnelle (par exemple, un décret gouvernemental ou toute circonstance de force majeure), les cours seront maintenus sous une forme adaptée à la situation. Ces cours adaptés seront considérés comme ayant pleine valeur de substitution.

# les spectacles

À l'École de danse Quatre Temps, les spectacles occupent une place centrale dans l'expérience des élèves. Ils permettent aux danseur·euse·s de partager leur passion avec le public et de mettre en valeur le fruit de leurs apprentissages.

## Périodes de spectacles

Deux périodes de spectacles sont prévues chaque année :

- Décembre
  - La Grande Célébration des fêtes (Récital des petits), présenté à la salle Michel-Leblanc de l'école Paul-Hubert.
  - Soirée festives des groupes adultes : Danse Tzigane, Jazz-Ct adulte, Danse Country
  - Spectacles de hip hop et de ballet-multistyles, présentés à la Salle Desjardins.
- Mai
  - Spectacles jeunesse regroupant tout les groupes de 5 ans et moins dans une formule ludique.
  - Spectacles de fin d'année regroupant l'ensemble des élèves des groupes de 6 ans et plus.

\*Les groupes suivants n'ont pas de spectacles : Cardio hip hop, Danse parent-bébé, Corps en mouvement, Danse Tonus Express, Ballet Bien-Être 50 ans +.

## Billetterie

- Les billets du Récital des petits sont en vente via la plateforme Quoivivre Rimouski.
- Les billets pour les spectacles à la Salle Desjardins sont disponibles à la billetterie de Spect'Art Rimouski.

\*Les dates pour la vente des billets sont disponibles dans le calendrier annuel et des rappels sont effectués ponctuellement sur nos réseaux sociaux (facebook/instagram) ainsi que dans l'info-danse des membres par courriel.

## Costumes et préparation

Les costumes sont fournis par l'ÉDQT. Quelques semaines avant les spectacles, un document est transmis aux familles avec les détails concernant la coiffure à réaliser, le maquillage requis et les éléments à apporter de la maison (ex. chaussons, camisole, etc.).

## Répétitions et générales

Chaque spectacle est précédé d'une répétition générale (pratique sur scène) qui a lieu la même semaine que la représentation.

L'horaire détaillé des répétitions, des générales et des spectacles est transmis à l'avance par courriel. Toutes ces informations sont également disponibles dans [l'onglet Spectacles](#) du site web de l'ÉDQT.

# le code vestimentaire

Afin d'assurer le confort, la sécurité et l'uniformité lors des cours, chaque discipline de danse à l'ÉDQT possède un code vestimentaire spécifique. Le respect de ce code favorise une meilleure liberté de mouvement, un esprit de groupe et une progression optimale.

## **Boutique 4Temps**

Les élèves peuvent s'équiper directement à la Boutique 4Temps située au Centre culturel du 22, rue Sainte-Marie où sont disponibles la majorité des articles requis. Les heures d'ouverture de la boutique sont affichées en tout temps sur notre site web.

Consulter les heures d'ouverture : [\*\*ICI\*\*](#)

## **Code vestimentaire**

Pour consulter l'horaire des cours et le code vestimentaire relié à votre discipline, veuillez sélectionner celle-ci et consulter les détails disponibles sur notre site web : [\*\*ICI\*\*](#)

# les communications

À l'ÉDQT, nous accordons une grande importance à la qualité de nos communications avec nos membres. Notre objectif est de transmettre l'information de façon claire, rapide et accessible, afin que chaque élève et chaque famille puisse suivre facilement la vie de l'école.

Nous utilisons différents canaux pour vous tenir informé-es :

- **Courriel** : principal moyen de communication pour la transmission des reçus et des suivis importants concernant votre enfant ou son groupe spécifiquement.
- **Info-Danse** : notre infolettre envoyée plusieurs fois par année, qui regroupe les nouvelles, les rappels et les annonces importantes de l'ÉDQT.
- **Site Web** : contient les renseignements généraux, les politiques, ainsi que les onglets importants de nos activités (Ex. Spectacles, Camps).
- **Réseaux sociaux (Facebook et Instagram)** : pour les nouvelles rapides, les rappels, la publicité sur nos activités ainsi que pour obtenir des aperçus de la vie quotidienne à l'ÉDQT.
- **Téléphone** : Pour vous joindre personnellement en cas de besoin selon la situation.

Notre page facebook : [ICI](#) | Notre page instagram [ICI](#)

Pour communiquer avec la réception, vous pouvez en tout temps nous rejoindre à l'adresse [info@edqt.qc.ca](mailto:info@edqt.qc.ca) ou par téléphone au 418-724-9899.

# la procédure de fermeture

La saison hivernale peut parfois nous obliger à suspendre certains cours. Nous rappelons à nos membres que :

**Les cours annulés pour cause d'intempéries ou de circonstances hors de notre contrôle ne sont pas repris.**

En cas d'annulation, un avis de suspension est publié :

- sur notre site internet,
- sur nos réseaux sociaux (Facebook et Instagram de l'ÉDQT).

Lorsqu'il est question d'intempéries, la décision concernant la suspension des cours sera prise au plus tard :

- À 16h00 pour les cours en soirée sur semaine
- À 7h00 pour les cours du matin sur semaine
- À 8h00 pour les cours du matin sur fin de semaine

## **Recommandation**

En cas de mauvais temps, nous vous invitons fortement à vérifier nos pages Facebook et Instagram et à consulter notre site web avant de vous déplacer (en vous référant aux heures de prise de décision énoncées ci-dessus).

# les politiques et règlements

Afin d'assurer une expérience positive et harmonieuse pour tou-te-s, l'École de danse Quatre Temps a mis en place certaines règles à respecter. Ces politiques s'appliquent à l'ensemble des élèves et parents, et visent à favoriser le respect, la sécurité et la qualité des cours.

## **Présence et ponctualité**

- Les élèves doivent arriver à l'heure pour leur cours.
- Les retards répétés perturbent le déroulement de la classe.
- En cas d'absence prévue, nous vous invitons à en aviser le secrétariat.

## **Tenue vestimentaire**

- Les élèves doivent porter la tenue de danse appropriée selon leur discipline (voir section Tenue vestimentaire du guide).
- Les cheveux doivent être attachés de manière sécuritaire.
- Les bijoux et accessoires encombrants sont à éviter pour des raisons de sécurité.

## **Comportement**

- Une attitude de respect envers les professeur-e-s, les autres élèves et les installations est attendue en tout temps.
- Les téléphones cellulaires et appareils électroniques doivent être fermés ou laissés à l'extérieur du studio.
- Les salles de cours doivent rester propres : chaque élève range ses effets personnels et utilise les poubelles prévues.

## **Accès aux studios**

- L'entrée dans les studios est réservée aux élèves et professeur-e-s.
- Les parents doivent demeurer dans les espaces communs (sauf exception pour les tout-petits ou pour des activités spéciales).
- Pour des raisons de sécurité et de propreté, il est demandé de retirer ses chaussures d'extérieur pour circuler dans les aires communes.

## **Santé et sécurité**

- Tout élève présentant des symptômes de maladie doit demeurer à la maison.
- L'ÉDQT ne peut être tenue responsable des blessures survenues lors d'un cours, mais prend toutes les mesures nécessaires pour assurer un environnement sécuritaire.
- Les élèves sont invité-e-s à avoir une bouteille d'eau identifiée à leur nom.

# les politiques et règlements

Dans le cadre de votre participation au programme Danse-Loisirs, il est essentiel de prendre connaissance des politiques et lignes directrices de l'ÉDQT qui encadrent la vie au sein de notre milieu dont :

- Annexe A – Politique de prévention du harcèlement

Énonce les principes et les mesures mises en place pour prévenir le harcèlement psychologique, sexuel ou toute autre forme de violence au sein de l'ÉDQT.

- Annexe B – Code d'éthique

Décrit les comportements attendus et les valeurs qui guident notre communauté éducative.

- Annexe C – Code de civilité

Précise les règles de respect, de bienveillance et de collaboration entre les membres (élèves, parents, personnel).

- Annexe D – Formulaire de dépôt d'une plainte

Permet de formuler une plainte officielle dans un cadre structuré, confidentiel et respectueux du processus.

- Politique de confidentialité des renseignements personnels des clients, membres et employés
- Autorisation de prise et de diffusion d'images

## **obligation de lecture et d'adhésion**

Il est de la responsabilité des membres de consulter les politiques, règlements et codes mis à leur disposition.

En s'inscrivant à un cours ou à une activité, parents et élèves s'engagent à respecter les politiques et codes mentionnés ci-dessus tout au long de leur parcours au sein du programme. Il s'agit d'un prérequis essentiel pour assurer un climat sain, sécuritaire et propice à l'apprentissage.

Le non-respect de ces consignes pourrait entraîner l'emploi de mesures disciplinaires pouvant aller jusqu'à un retrait du programme Danse-Loisirs.

L'ensemble des politiques et règlements de l'ÉDQT sont disponibles : **ICI**